

Stundenplan YOGA W60

Montag		10.00 Yoga Schwangere*		16.15 Kinder Akrobatik*	18.00 Yoga**	20.00 Kurs*
Dienstag	8.30 Feldenkrais*	10.30 Yoga Mutter + Kind*			18.00 Yoga**	20.00 Yoga**
Mittwoch	8.30 Yoga*				18.00 Pilates*	20.00 Yoga**
Donnerstag	8.00 YinYoga*	10.00 Yoga Senioren*		16.15 Teenager Yoga*	18.00 Feldenkrais*	19.30 Yoga***
Freitag					18.00 YinYoga*	19.45 Kurs*
Samstag	9.30 Pilates*	11.00 Rücken Yoga*	ca. 2x pro Monat			
Sonntag		11-13.30 intensiv workshop	ca. 1x pro Monat			sanft * mittelstufe ** fortgeschritten ***

Termine für die WE Veranstaltungen bitte erfragen

Stand September 2022

www.YogaW60.de

info@YogaW60.de